

*Гимн ст. м. МЧС*

### Правила поведения и меры безопасности на водоеме в осенне-зимний период.

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди по различным причинам выходят на водоём. Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т.п. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таит в себе только что замерзшие водоёмы. Первый лед очень коварен. Не торопиться выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег. Следует остерегаться мест, где лед загроможден снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоёму толщина открытого льда более 10 см., а под снегом — 3 см. В местах, где быстро течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручьи впадает в водоём, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом. Особо опасны места сброса в водоёмы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

### Как определить, когда и где можно ходить по льду без опасности провалиться.

Безопаснее всего переходить водоём по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см. Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого палку. Во время движения палкой ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место. Если после 2-3 ударов вода на льду не показывается, значит, лед надежен. Если с первого удара лед пробивается или на нем появляется вода, нужно немедленно повернуть назад, идя не торопясь и не отрывая ступни ног ото льда (скользящим шагом). Двигаясь обратно, продолжать проверять прочность льда пешней. Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги ли прыжками. В этом случае можно сразу провалиться под лед. Не выходить на лед в одиночку и в темное время суток. Двигаясь по льду в составе группы, идти друг за другом на дистанции 5-6 м., обходя площадки, покрытые толстым слоем снега, проталины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о наличии полыньи. Катание по льду, игры, спортивные соревнования и т.д. требуют тщательной подготовки льда. Он должен быть толщиной не менее 12 см., а при массовом катании — не менее 25 см. Категорически запрещено катание в одиночку, и на тонком, не окрепшем льду. При передвижении по льду на лыжах рекомендуется воспользоваться продолженной лыжней. Если идти нужно по целине, необходимо: расстегнуть крепления, взять лыжные палки в одну руку, освободив кисть руки из петли. При наличии рюкзака, ослабить лямки и надеть рюкзак (сумку) на одно плечо, так его проще и быстрее сбросить. Эти приотворения обеспечат свободу движений в случае внезапного провала под лед. Тонкий осенний лед представляет серьезную угрозу для любителей подледной рыбалки. Рыбаки подчас пренебрегают мерами безопасности и частенько оказываются в холодной воде.

В целях безопасности:

-отправляясь на водоём необходимо брать с собой простые спасательные средства (веревка 12-15 м. на одном конце петля, на другом крепится груз весом 400-500 г., небольшая доска и т.п.);

-во время ловли рыбы их нужно держать под рукой; рыбаки не должны собираться большими группами, а своими впечатлениями целесообразно делиться после завершения лова — на берегу).

### Приемы самоспасения и оказания помощи провалившемуся под лед

Как вести себя в тех случаях, когда человек провалился под лед. Не поддаваться панике, преодолеть в себе страх перед водной стихией; -попав в беду, сразу звать на помощь, не пытаться спастись, молча, любя, кто услышит Вас зов, постелит Вам на помощь; -попыаться освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намочная одежда тянет провалившегося под воду; -сохраня спокойствие, попробовать выбраться на лед, действуя быстро и решительно, не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на крошку льда всем весом своего тела, которая в этом случае будет обламываться. -следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближе к кромке ногу осторожно вынести на лед и затем, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

### Оказывая помощь пострадавшему, важно помнить, что:

-ледяная вода быстро отнимает силы у пострадавшего и через 20-30 минут он может потерять сознание. Вот почему быстро прийти на помощь тонущему — гражданский долг каждого, долг совести и чести.

-прежде всего, нужно успокоить пострадавшего, подбодрить и убедить, что ему помогут.

-спасателю необходимо помнить, что к месту пролома нельзя подходить во весь рост, приближаться можно только ползком, на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, иначе можно самому провалиться под лед. -желательно захватить с собой любой плоский предмет: доску, шест, лестницу, лыжи и т.п., их следует толкать перед собой и подлатать пострадавшему за 3-5 м. от провала. Можно использовать и иные подручные средства, такие как: ремень, шарф, свое пальто и т.д. Как только пострадавший схватился за поданный ему предмет, нужно тянуть его ползком к берегу или на крепкий лед. -извлеченного из воды человека нужно немедленно отвести в тепло и до прибытия врача оказать ему первую необходимую помощь: успокоить, переодеть в сухую одежду, согреть, напоить теплым напитком.

**В случае, когда по близости нет теплого жилья необходимо:**

-раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен; -развести костер или согреться движением;

-растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

Берегите себя!

Государственный инспектор по маломерным судам Шуйского инспекторского участка Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Ивановской области Борзов С.Н.

Вход. № 2139

15.11.2025.