**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...».
* «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

•        Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги** - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

•        держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

•        устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;

•        держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

•        убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

•        причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

•        возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

•        маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;

•        оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма** **(падение с высоты)** - в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

•        ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

•        не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

•        устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

* **Помните** - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

•        Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

•        Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

**Утопление** - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

•        взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

•        дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;

•        учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

•        дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

•        обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**Удушье** (**асфиксия**) - 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;

•        маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

•        нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления** - чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;

•        лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

•        отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

•        ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

•        следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;

•        отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**Поражения электрическим током -**дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

•        электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм** - дает около 25% всех смертельных случаев.

•        как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

•        детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;

•        детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

•        детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

•        при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

•        На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

**Несчастные случаи при езде на велосипеде** являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

•        учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

•        дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте** - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

* строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

•        посадка и высадка на ходу поезда;

•        высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

•        оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

•        выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

•        прыгать с платформы на железнодорожные пути;

•        устраивать на платформе различные подвижные игры;

•        бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

•        подходить к вагону до полной остановки поезда;

•        на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

•        проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

•        переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

•        запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

•        игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

•        подниматься на электроопоры;

•        приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

•        проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

•        ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните –**

**дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) -**

**по вине взрослых.**